

PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
	1.	2.	3.	4.	5.	6.
ADVENT 2020	Bud' vd'ačný za svojho priateľa a poteš ho malým darčekom.	Podel' sa o tento adventný kalendár lásky a vd'ačnosti s priateľmi	Venuj niekomu svoju plnú pozornosť. Odlož telefón, vypni televízor.	Dnes bud' vd'ačný sám sebe a urob niečo, čo ťa poteší a rozosmeje.	Bud' vd'ačný za každý svoj nádych a výdychom uvoľni do sveta lásku.	Nech je každé tvoje slovo dnes naplnené láskou.
	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Pod'akuj za všetkých, ktorí sa stali súčasťou tvojho dňa.	Bud' vd'ačný za svoje telo a pošli lásku všetkým bunkám.	Šťastie si vytváraš sám, rovnako aj smútok. Dnes bud' šťastný.	Podaruj veci, ktoré už nepotrebuješ charite, detskému domovu a pod.	Pošli lásku a vd'ačnosť všetkým deťom na našej planéte.	Dnes rozdávaj lásku všade navôkol svojim úsmevom.	Povedz, pošli správou alebo emailom kompliment 3 ľuďom.
14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
Podel' sa na sociálnych sieťach s výrokom o láske.	Odpusť niekomu, komu si nevedel odpustiť.	Pošli do sveta toľko lásky, koľko si práve dnes schopný.	Prijmi všetko, čo sa dnes udeje s láskou a vd'ačnosťou.	Bud' vd'ačný za svojich rodičov a venuj im dnes svoj čas, slová a lásku.	Bud' vd'ačný za všetky životné skúsenosti.	Láska ti poskytne riešenie.
21.	22.	23.	24.	ADVENTNÝ KALENDÁR LÁSKY A VĎAČNOSTI  <a href="http://www.zdravedychanie.sk">www.zdravedychanie.sk</a>		
Pomôž niekomu neznámemu.	Bud' vd'ačný za každý okamih.	Kúp žreb alebo lotto a podaruj ho niekomu.	Bud' vd'ačný za všetky dary a daruj lásku.			

Láska - to jediné, čo vieme darovať všetkým v každom okamihu, s každým výdychom, myšlienkou, slovom i činom.

Ďakujem za tvoju lásku a vd'ačnosť i za zdieľanie adventného kalendára a myšlienky adventu.