

Opýtajte sa detí ... alebo ...

50 OTÁZOK NAMIESTO OTÁZKY „AKO SA DNES MÁŠ?“

Deti a ich úprimnosť, bezpodmienečná láska, odvaha, radosť zo života, úsilie skúšať a učiť sa nové veci dôvera a pokora - to sú deti.

... sú dar

... sú učitelia

... sú láska

... sú všetkým

Možno si poviete, naivná. No, ja skutočne verím, že všetky deti na svete, môžu byť šťastné, ak sú vypočuté.

Milujem deti! Myslím si, že si zaslúžia našu vedomú pozornosť. Nie pozornosť v podobe darov, financií, dobrých škôl, ale pozornosť v podobe rozhovoru, času a adekvátnej reakcie na situáciu, ktorú prežívajú. Lebo...každý deň je nový deň plný zážitkov a pocitov.

Doba je rýchla a krutá, to vieme. A najviac na to doplácajú tí najmenší. Preto ich, nielen v rámci svojej práce (www.deepen.sk) pozorujem stále intenzívnejšie, študujem ich potreby i to ako im pomôcť. Pokúšam sa reagovať na ich gestikuláciu, ich pohľady, ich slová. Často čítam medzi riadkami. Možno práve preto, že nie som rodič (zaneprázdnený zabezpečením nevyhnutných potrieb dieťaťa), možno práve vďaka tejto skutočnosti, mám k deťom bližšie.

Pred časom som čítala zaujímavý článok od Leslie Means, v ktorom uviedla 50 otázok, ktoré by sme mali našim deťom položiť na záver dňa, namiesto otázky: "Aký bol tvoj dnešný deň?" Tento zoznam vytvorila so svojimi spolupracovníkmi a myslím, že stojí za to ho nielen zdieľať, ale zároveň zakomponovať do každodenného života.

Leslie je spoluzakladateľkou a majiteľkou www.herviewfromhome.com (prekl. z angl. her view from home - jej pohľad z domu). Je tiež bývalou novinárkou a autorkou detských kníh, manželkou i matkou troch detí. Aj vďaka tomu sa v jej tvorbe skrýva tak mnoho pravdy.

Tieto otázky sú obzvlášť skvelé po dlhom školskom dni, keď sa vaše deti nemajú chuť s vami rozprávať alebo ich môžete využiť pre spríjemnenie vašich spoločných chvíľ kedykoľvek a kdekoľvek. Postupne si určite vytvoríte aj vlastné otázky. A to je v poriadku!

Otázky výborne fungujú aj v partnerských (a iných „dospeláckych“) vzťahoch a tiež pri rozhovore sám / sama so sebou. Vyskúšajte, uvidíte! Verím, že budete príjemne prekvapení ich reakciou a zlepšením komunikácie medzi vami.



Opýtajte sa detí ... alebo ...

50 OTÁZOK NAMIESTO OTÁZKY „AKO SA DNES MÁŠ?“

Nech sa páči, 50 otázok na záver alebo počas dňa!

1. Čo ťa dnes rozosmialo?
2. Môžeš mi povedať príklad láskavosti, ktorú si dnes videl / urobil?
3. Stretol si sa dnes s neláskavosťou? Ako si reagoval?
4. Myslíš, že každý má priateľa na koho sa môže obrátiť v núdzi?
5. O čom bola kniha, ktorú dnes čítal váš učiteľ?
6. Aké je tvoje slovo týždňa?
7. Urobil niekto niečo hlúpe, aby ťa rozosmial?
8. Videl si niekoho plakať?
9. Urobil si niečo kreatívne?
10. Aká je tvoja najobľúbenejšia hra počas prestávky?
11. Aká bola tá najlepšia vec, ktorá sa ti dnes stala?
12. Pomohol si dnes niekomu?
13. Povedal si dnes niekomu "ďakujem"?
14. S kým si sedel pri obede?
15. Čo ťa dnes rozosmialo?
16. Naučil si sa dnes niečo, čomu si doteraz nerozumel?
17. Kto ťa dnes inšpiroval?
18. Čo bolo dnes najlepšie a najhoršie?
19. Ktorá bola tvoja najobľúbenejšia časť dňa?
20. Chýbal dnes niekto z vašej triedy?
21. Cítil si sa niekedy v nebezpečí?
22. Počul si dnes niečo, čo ťa prekvapilo?
23. Existuje niečo, čo si videl a nad čím ešte stále rozmýšľaš?
24. S kým si sa dnes hral?
25. Povedz mi niečo, čo už dnes vieš a ešte včera si nevedel.
26. Čo bolo dnes pre teba poriadnou výzvou?
27. Ako si dnes niekomu pomohol? Pomohol niekto tebe?
28. Chutil ti dnešný obed?
29. Ohodnoť svoj deň na stupnici od 1 do 10.
30. Dostal sa dnes niekto do problémov?
31. Bol si dnes statočný?
32. Aké otázky si sa dnes pýtal v škole?
33. Povedz dve super veci z dnešného dňa (predtým, ako odídeš od stola / od večere!).
34. Na čo sa tešíš na zajtra?
35. Čo čítaš?

Opýtajte sa detí ... alebo ...

50 OTÁZOK NAMIESTO OTÁZKY „AKO SA DNES MÁŠ?“

36. Aké bolo najťažšie pravidlo, ktoré si dnes musel dodržiavať?
37. Nauč ma niečo, čo neviem.
38. Ak by si mohol zmeniť svoj dnešný deň, čo by si zmenil?
39. (Pre staršie deti): Cítiš sa byť pripravený na test z dejepisu? "Alebo" Existuje niečo, o čom by si chcel hovoriť? "(podľa môjho názoru kľúčom nie je len spôsob, akým je otázka formulovaná, ale reakcia na ňu podporným spôsobom.)"
40. S kým si sa podelil o sladkosť z desiaty?
41. Čo rozosmialo vášho učiteľa? Čo ho nahnevalo?
42. Aký si dnes bol?
43. Čo ťa dnes urobilo šťastným?
44. Na čo si dnes hrdý?
45. Kedy si dnes pocítil, že si milovaný, že ťa má niekto rád?
46. Naučil si sa dnes nejaké nové slová?
47. Čo by si chcel urobiť ešte predtým ako skončí školský rok?
48. Ak by si si mohol v triede s kýmkoľvek vymeniť miesto, kto by to bol? A prečo?
49. Aká je tvoja najmenej obľúbená časť školskej budovy? A najviac obľúbená?
50. Ak by si si zajtra mohol vymeniť miesto so svojim učiteľom, čo by si vyučoval v triede?

S láskou,
Tina Penxová ((DeepEn))